

仲間とともに、**頂点**をめざそう!!

東レ健康保険組合

チーム対抗 ウォーキングイベント

職場や同僚などの仲間でチームを作って
歩数を競うイベントです!

毎日の
健康記録が
簡単に!



エントリー
期間

2026年

8月1日(土)~8月31日(月)

KENPOS上にある募集バナーより
エントリーをお願いします。

※2026年8月1日以降に資格喪失する方は
今回のイベントの参加いただけません。

※エントリーフォームの注意事項(別紙)を
必ずお読みの上、登録してください。



実施
期間

2026年

10月1日(木)~11月30日(月)

期間中に毎日KENPOSに歩数を登録することで、
翌日にランキングが更新されます!



参加すると、うれしい特典がたくさん!

01 イベント参加でもれなく
全員に

500 ポイント
プレゼント!



02 チームの順位に応じて
ポイントをプレゼント!



1位チームの全員: **5,000** ポイント
2位チームの全員: **4,000** ポイント
3位チームの全員: **3,000** ポイント

その他、チームの順位に応じて
ポイントを付与!
(飛び賞・ブービー賞などもあります)

03 イベント参加者全員を対象に

30万円山分け

ポイント抽選キャンペーンを
実施します!



(付与ポイント) ※参加者に応じて付与ポイントは変動になる場合があります

特賞: **5,000** ポイント A賞: **1,000** ポイント B賞: **200** ポイント



イベント期間中、チーム対抗ランキングと同時に
個人総歩数ランキングを実施、ポイントを付与しますので
個人での歩数登録もぜひご参加ください。

貯まったポイントはKENPOSサイトで
商品と交換できます!

貯まったポイントはWELコインに
交換することができます!

WELコインはWELBOXで使える
コインで等価で交換可能です!



KENPOSポイントはさまざまな商品と交換できます!!

ネットショッピングギフト券や
電子マネー、コンビニで交換できる
商品など、様々な商品と
交換ができます!



ネットショッピング
ギフト券



電子マネー・
ポイント



コンビニで交換できる商品



生活用品・日用品など



みんなの健康を、みんなで守る
KENPOS

※2026/7月時点の情報です

KENPOS 初回登録方法



【WELBOX PCサイト】

<https://www.welbox.com/>

【WELBOXスマートフォンサイト】

<https://www.smart-welbox.com/>

①会員番号（登録したメールアドレスでもログイン可）

・企業コード(4桁)－社員番号(7桁)

※1601、1603、1604、1605、1606、1607

所属の方は企業コード(4桁)－東レ健保被保険者証番号(7桁)

(一部、転籍等により社員番号(7桁)の方もいます。)

<企業コード>

1926：東レ 1927：東レエンジニアリング

1928：デューポン・東レ・スペシアルティ・マテリアル 1929：東レ建設 1930：ダウ・東レ

1931：Duroptixマテリアル

1603：東レメディカル 1604：東レ・モノフィラメント 1605：東レ・インターナショナル

1606：東レ・ファインケミカル 1607：東レフィルム加工

1601：上記以外の関係会社の方

②パスワード

・会社指定パスワード（初めてログインする場合）

・過去にログイン済の方は、その際に設定したパスワード

STEP1

WELBOX TOPページの上部バナーから「KENPOS」をクリックします。

STEP2

個人情報の取り扱いや、会員利用規約の同意をし、基本情報を入力します。

※KENPOSのパスワードは、今後セルフケア健診結果機能の再認証や、直接URLからのKENPOSサイトアクセス時、KENPOSアプリへのアクセス時に必要となります。

STEP3

内容確認し、「メールを送信する」をクリック。入力したメールアドレスに仮登録完了メールが配信されます。

※メールが届いたら、一度画面は閉じてください。

※24時間以内にメールをご確認いただき、アクセスが必要です。

STEP4

24時間以内に配信されたメール内のURLをクリックします。

STEP5

設定したKENPOSのパスワードの入力を行うと、WELBOX TOP画面が表示されますので、上部バナー「KENPOS」をクリックしてスタートです！

初回登録ができたなら、KENPOSアプリをダウンロードしましょう！

※初回登録が完了していない場合、アプリを利用できません

毎日の
健康記録が
簡単に！

ミッション達成で
チケットGET！

KENPOS
サイトに
楽々アクセス

▶ App StoreまたはGoogle Playで検索！

KENPOS アプリ

検索

**アプリで歩数連携すると、
起動するだけで歩数が記録できます！**

※連携される日数：当日＋過去14日分＝最大15日分（初回登録日以降）

※データ連携先：iOSヘルスケア、ヘルスコネク、Fitbit

※ヘルスコネク自体に計測機能はございません。

Google Fit等の計測アプリとヘルスコネクの連携が必要です。



Android 12以上

iOS 17以上



KENPOSポイントはさまざまな商品と交換することができます！！



ネットショッピングギフト券や
電子マネー、
コンビニで交換できる商品など、
様々な商品と交換ができます！

※左記はイメージです