

# エクササイズ動画を視聴できます。 動画のエクササイズを実施することにより消費カロリーが KENPOSの行動記録に反映されます。

KENPOSサイトトップページ下部より  
アプリをダウンロードできます。



運動したいけど、近くにジムがない、忙しくて通えない。また、自宅や職場など色々な所で運動がしたい。WEBGYMはそのような方向けのアプリケーションです。

パーソナルトレーナーが考案したメニューとフィットネスクラブで行われているレッスンが利用できユーザー同士が繋がることでお互いに励まし合うこともできます。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。



WEBGYMで動画を閲覧すると  
消費カロリー情報がKENPOSに連携され、チケットが付与されます。



※反映まで最大で15分掛かる場合があります。

# 以下方法にてKENPOSに情報連携することができます

(赤枠内を選択してください)

## ①アプリを起動⇒記録



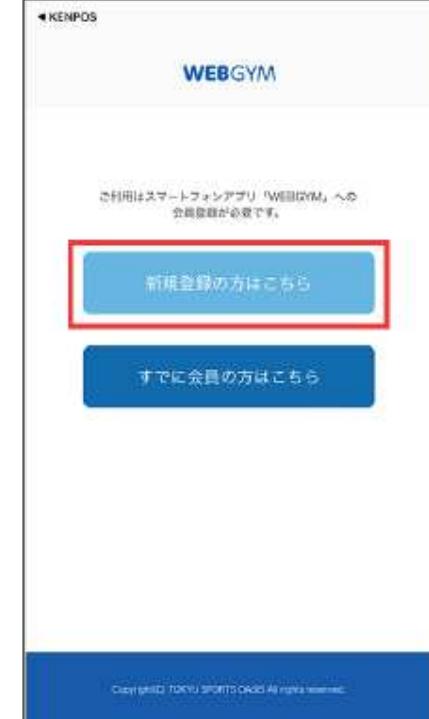
## ②WEBGYM⇒入力する



## ③WEBGYM



## ④新規登録の方はこちら



**KENPOSサイトの場合は  
②から同様の対応となります。**

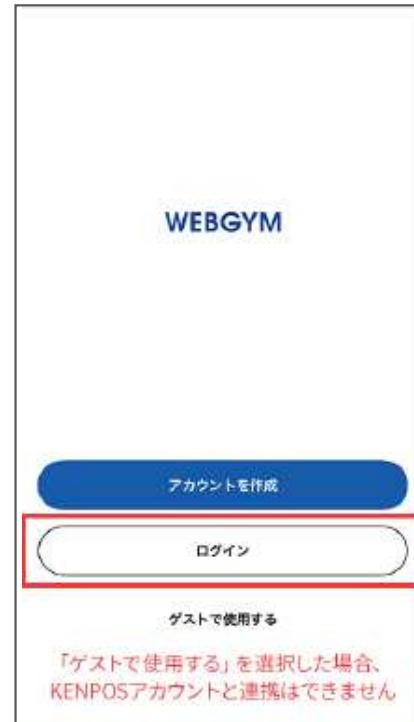
# 以下方法にてKENPOSに情報連携することができます

(赤枠内を選択してください)

## ⑤情報を入力⇒登録

⑥WEBGYM  
アプリダウンロード

## ⑦ログイン

⑧メールアドレス・  
パスワード入力⇒ログイン

# 以下方法にてKENPOSに情報連携することができます

(赤枠内を選択してください)

## ⑨WEBGYMアプリ TOP画面⇒フロント



## ⑩連携確認 (Pマークがあれば連携完了)



Fマークになっている場合は  
正しく連携されていません。



その他⇒データ削除



その他⇒ログアウト



⑦に  
戻る

# あすけんで食事を記録することによって、チケットを1枚取得することができます。 摂取カロリーがKENPOSの行動記録に反映されます。

KENPOSサイトトップページ下部より  
アプリをダウンロードできます。



あすけんはPCやアプリで簡単に食事の記録をするだけで、管理栄養士からのアドバイスが受けられるサービス！

今日からあなたのダイエットが変わります！

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。



あすけんで朝食・昼食・夕食の情報を登録するとKENPOSに情報が連携され、チケットが付与されます。



※反映まで最大で15分掛かる場合があります。

# 以下方法にてKENPOSに情報連携することができます

(赤枠内を選択してください)

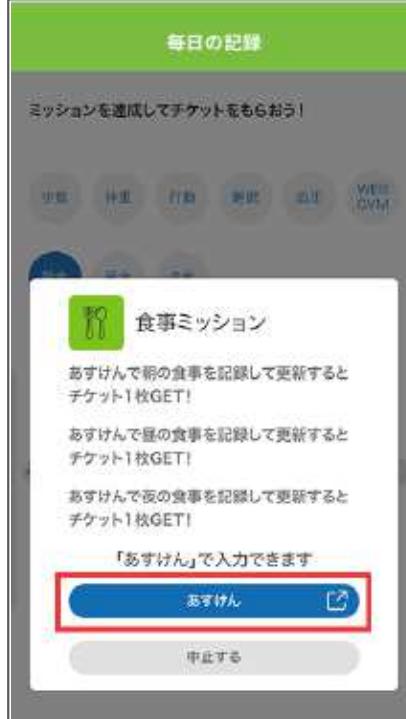
## ①アプリを起動⇒記録



## ②朝食⇒入力する



## ③あすけん



## ④無料登録



KENPOSサイトの場合は  
②から同様の対応となります。

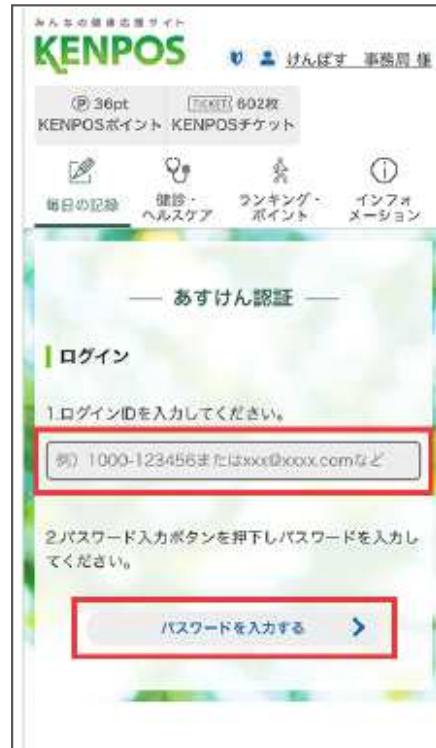
# 以下方法にてKENPOSに情報連携することができます

(赤枠内を選択してください)

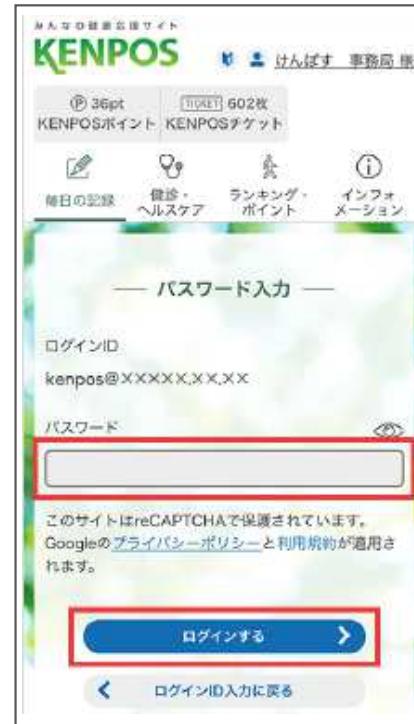
## ⑤あすけん アプリダウンロード



## ⑥KENPOSの ログインIDを入力 ⇒パスワードを入力する



## ⑦KENPOSの パスワードを入力 ⇒ログインする



## ⑧会員情報の登録 ⇒入力内容確認

新規会員登録 メールアドレスは、あすけん登録完了後に変更することが可能です

あなたのメールアドレス kenpos@xxxxx,xx,xx

引き続き、会員情報の登録をお願いします。

会員情報の登録

- ニックネーム
- 性別
- 生年月日
- 上記内容に同意
- 入力内容確認

# 以下方法にてKENPOSに情報連携することができます (赤枠内を選択してください)

⑨登録内容確認⇒  
登録する

戻る **登録内容確認**

以下の内容でよろしければ「登録する」ボタンを押してください。

・ニックネーム：  
・性別：  
・生年月日：  
・身長：  
・メールマガジン：受け取らない

**登録する** **修正する**



⑩新規登録・連携完了

