

KENPOSとWEBGYM/あすけんを連動させよう！！



WEBGYM



なかなか運動をするきっかけがない方に対して、様々なトレーニング動画を配信しております！

WEBGYMで動画を閲覧すると消費カロリー情報がKENPOSに連携され、チケットが付与されます。

ご自身に合った動画を選択し、一緒に運動



※反映まで最大で15分掛かる場合があります。



その日食べた食事の内容を簡単に記録をするだけで、管理栄養士からのアドバイスが受けられます！

あすけんで朝食・昼食・夕食の情報を登録するとKENPOSに情報が連携され、チケットが付与されます。

管理栄養士のコメントがもらえる！



テストさん、こんにちは。お久しぶりですね。カラダの撮影はいかがですか？食事記録のコツはつかめましたか？引き続きサポートしていきます。一緒にがんばりましょう。

↑ シェア



※反映まで最大で15分掛かる場合があります。