

KENPOSとWEBGYM/あすけんを 連動させよう！！



なかなか運動をするきっかけがない方に対して、
様々なトレーニング動画を配信しております！

WEBGYMで**動画を閲覧すると**
消費カロリー情報がKENPOSに連携され、**チケット**が付与されます。

ご自身に
合った
動画を選択し、
一緒に運動



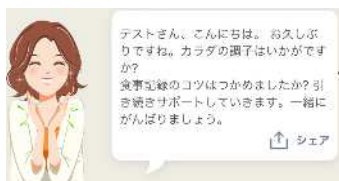
※反映まで最大で15分掛かる場合があります。



その日食べた食事の内容を簡単に記録をするだけで、
管理栄養士からのアドバイスが受けられることができます！

あすけんで**朝食・昼食・夕食の情報を登録すると**
KENPOSに情報が連携され、**チケット**が付与されます。

管理栄養士の
コメントがもらえる！



※反映まで最大で15分掛かる場合があります。