

クイズ・行動記録キャンペーンのご案内

KENPOSのクイズ・行動記録を活用して、自身の健康意識を高めてみませんか？
体重や歩数などを記録するだけで「東レ健保ヘルスアップポイント」をプレゼント！
今年から新たに「食事入力」「トレーニング動画視聴」が追加になりました！

対象期間

2026年 1月1日(木)～2月28日(土)

特典

期間中に「KENPOS」サイトまたはアプリで、ポイント付与条件をクリアした方に
「東レ健保ヘルスアップポイント」を翌日に付与（下記表参照）致します。

(注) 歩数などの記録は、初回登録日以降から入力が可能です。

No.	ポイント付与条件	付与ポイント数
1	KENPOSで歩数入力したら	1ポイント／日
2	KENPOSで行動記録を1つ以上入力したら	1ポイント／日
3	KENPOSから「あすけん」に連携し1食以上食事入力	1ポイント／日
4	KENPOSから「WEBGYM」アプリに連携しトレーニング動画を視聴	1ポイント／日
5	KENPOSで血圧入力したら	1ポイント／日
6	KENPOSで毎日更新される健康に関するクイズに回答したら	1ポイント／日
7	No.6に記載の <u>クイズに正解したら</u>	5ポイント／日



通年で実施している**体重入力キャンペーン**（入力したら3ポイント／日）も忘れずに！



あすけん

ダイエットや健康のための
食事管理アプリ

**あすけんで食事の情報を登録すると
KENPOSに情報が連携されます**



WEBGYM

「運動」に特化した
フィットネスマッチングアプリ

**WEBGYMでトレーニング動画を閲覧すると
消費カロリー情報がKENPOSに連携されます**

※あすけん、WEBGYMからKENPOSへの情報連携方法については別紙参照

キャンペーンご利用の流れ

① KENPOSに登録

キャンペーンにご参加いただくには、KENPOSへの登録が必要となります。
登録方法は2ページ目に記載しています。

② 健康活動を実施

毎日の体重・歩数などの付与項目の入力をして達成！

③ ポイントを獲得

上記表を基にポイントが付与されます。

④ お好きな商品と交換

獲得したポイントはコンビニで使用することのできるギフトコードや
コーヒーとの交換チケットなどお好きな商品と交換できます！
少額のポイントでも交換することが可能です！

KENPOS 初回登録方法

【WELBOX PCサイト】

<https://www.welbox.com/>

【WELBOXスマートフォンサイト】

<https://www.smart-welbox.com/>



①会員番号 (登録したメールアドレスでもログイン可)

- ・企業コード(4桁) - 社員番号(7桁)

※1601、1603、1604、1605、1606所属の方は

- 企業コード(4桁) - 東レ健保被保険者証番号(7桁)

(一部、転籍等により社員番号(7桁)の方もいます。)

<企業コード>

- 1926 : 東レ
- 1927 : 東レエンジニアリング
- 1928 : デュポン・東レ・スペシャルティ・マテリアル
- 1929 : 東レ建設
- 1930 : ダウ・東レ
- 1931 : Duroptixマテリアル
- 1603 : 東レメディカル
- 1604 : 東レ・モノフィラメント
- 1605 : 東レインターナショナル
- 1606 : 東レ・ファインケミカル
- 1601 : 上記以外の関係会社

②パスワード

- ・会社指定パスワード (初めてログインする場合)

- ・過去にログイン済の方は、その際に設定したパスワード

STEP1

WELBOX TOPページの上部バナーから「KENPOS」をクリックします。

STEP2

個人情報の取り扱いや、会員利用規約の同意をし、基本情報を入力します。

※KENPOSのパスワードは、今後セルフケア健診結果機能の再認証や、直接URLからのKENPOSサイトアクセス時、KENPOSアプリへのアクセス時に必要となります。

STEP3

内容確認し、「メールを送信する」をクリック。入力したメールアドレスに仮登録完了メールが配信されます。

※メールが届いたら、一度画面は閉じてください。

STEP4

24時間以内に配信されたメール内のURLをクリックします。

STEP5

設定したKENPOSのパスワードの入力を行うと、WELBOX TOP画面が表示されますので、上部バナー「KENPOS」をクリックしてスタートです！

初回登録ができたら、KENPOSアプリをダウンロードしましょう！

※初回登録が完了していない場合、アプリを利用できません

毎日の
健康記録が
簡単に！

ミッション達成で
チケットGET！

KENPOS
サイトに
楽々アクセス



▶App StoreまたはGoogle Playで検索！

KENPOS アプリ

検索

Android 9以上

iOS 14以上



アプリで歩数連携すると、
起動するだけで歩数が記録できます！

※連携される日数：当日 + 過去14日分 = 最大15日分（初回登録日以降）

※データ連携先：iOSヘルスケア、Google Fit、Fitbit