

## 2022年度の保健事業について（ご案内）

日頃より当組合の保健事業にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

表記について、下記の通りご案内させていただきます。ご一読いただき、皆様の健康の保持増進の一助としてお役立てください。なお、任意継続資格喪失後の健（検）診等は、補助対象外となりますので、必ず任意継続加入期間中に受けていただきますようお願いいたします。

**（注）I～Vの健保補助金については、国内での受診かつ、年度内（2022年4月1日～2023年3月31日）1回のみ補助となっていますのでご注意ください。**

## 記

**I. 健康診断（被保険者健診・被扶養者健診）** 1. 2. 3.いずれかの方法で受診できます。

対象者年齢	健診内容	健保補助金	健診結果提出
35歳以上	・人間ドック（特定健診基本項目含む） ・特定健診	被保険者：上限15,000円 被扶養者：上限10,000円	1.受診券・巡回：不要 2.任意医療機関：提出

**1. 受診券を利用して特定健診のみを受診する場合（40歳以上の方限定）**

- （1）集合契約実施医療機関（下記●印）から受診する医療機関を選定、健診予約をしてください。
- （2）当組合に「受診券」の発行をお電話で依頼してください。
- （3）受診日当日、医療機関窓口に「受診券」を提示して健診受診。特定健診費用は窓口精算無く、当組合へ補助金請求および健診結果を提出していただく必要もございません。但し、医師の判断による追加項目を受診したことにより、健保補助金の上限額を超過した場合は、窓口個人負担が発生する場合があります。

（注）「受診券」の有効期間は2023年2月末迄となっていますので、期間内に受診をお願いします。

- 集合契約実施医療機関は、健康保険組合連合会ホームページに掲載されています。（XI. その他 参照）

**2. 任意の医療機関（国内）で特定健診を受診する場合**

（特定健診プラス「がん検診※」や人間ドックを受診する場合を含む）

※「肺がん」「胃がん」「大腸がん」検診 特定健診と同時請求の場合に限り補助金上限範囲内で補助します。

- （1）ご自身が希望する医療機関で健診の予約、受診、費用精算をお願いします。
- （2）「35歳以上被保険者人間ドック健保補助金申請書」に「領収書（原本）」「健診結果票（コピー）」を添えて当組合へご送付ください。

（注）健診結果を提出いただけない方、特定健診項目の結果が全て揃っていない場合は補助対象外となります。

特定健診項目以外はマスキングして提出していただいて結構です。

＜特定健診基本項目＞

質問項目（問診）、身長、体重、腹囲、BMI、理学的所見（身体診察） 血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT（AST）、GPT（ALT）、γ-GTP（γ-GT）、尿糖、尿蛋白、空腹時血糖又はHbA1c

**3. 健保指定の巡回健診・施設型健診を受ける場合（被扶養者の女性の方のみ対象）**

詳細は5月初旬に健診対象者の現住所宛てに配付予定の京都工場保健会「健診ガイドブック」を参照願います。

- （1）自己負担：2,650円 ※基本検査料12,650円から健保補助金10,000円を差し引いた額。
- （2）オプションのがん検査等はすべて自己負担（別料金）となりますが、以下のがん検診については健保補助対象となりますので、検査費用から健保補助金を差し引いた額が自己負担となります。
  - 乳がん検診：被扶養配偶者 健保補助金上限 4,000円
  - 子宮頸がん検診：被扶養者 健保補助金上限 2,500円

**(注) 巡回健診・施設型健診は、被扶養者健診・乳がん検診（オプション）・子宮頸がん検診（オプション）の健保補助金を差し引いた額を当日窓口で精算のため、費用申請はできません。**

## II. 特定保健指導について

1. 対象者：特定保健指導対象者の選定方法（特定保健指導基準値以上）により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した40歳以上の被保険者・被扶養者に対して実施します。
  2. 費用は全額健保負担です。
  3. 指導方法：
    - (1) 関西地区にお住まいの巡回健診を受けられた方（被扶養者の女性のみ）  
京都工場保健会から案内状を送付します。
    - (2) 関西地区以外にお住まいの巡回健診を受けられた方や受診券利用・任意医療機関で健診を受けられた方  
当組合が発行する「利用券」を集合契約実施医療機関（下記●印）に提示していただくことで、特定保健指導を受けていただけます。なお、「利用券」の有効期限は2023年3月末日迄となっていますので期限内に指導を受けてください。
- 集合契約実施医療機関は、健康保険組合連合会ホームページに掲載されています。（XI. その他 参照）

## III. がん検診について

### 1. 乳がん検診

対象者	検査方法	健保補助金	検診結果提出
女性 25 歳以上の被保険者、 被扶養配偶者	・マンモグラフィー検査 ・超音波検査	上限 4,000 円	不要

(1) ご自身で医療機関に予約・受診・精算を行ってください。

(2) 受診後、「乳がん検診健保補助金申請書」に「領収書（原本）」を添えて当組合へご送付下さい。

(注1) 35歳以上の方が人間ドック等のオプション検査で、乳がん検診を受診された場合、乳がん検診の費用である旨の記載（検査費用額・検査名）がある場合のみ、費用請求が可能です。

セット価格で、乳がん検診の単独費用が不明な場合は、補助金対象外となります。

(注2) 保険証を使用して検診を受けられた場合は、保険診療となるため、補助金対象外です。

### 2. 子宮頸がん検診 (1) (2) いずれかの検査方法の選択制となります。

対象者	検査方法	健保補助金	検診結果提出
女性 20 歳以上の 被保険者、被扶養者	・郵送検診 ・任意医療機関 (医師採取)	郵送検診：全額健保負担 (注) 任意医療機関：上限 2,500 円	不要

#### (1) 郵送検診の場合

A. 子宮頸がんチラシに印刷されているハガキ又は東レ健保HPに掲載している「Webがん申込みフォーム」から健保指定委託先にお申込み下さい。(注) 検体返送時の切手代120円は本人負担です。

B. 検査器具受取後受検されなかった場合、器具代実費は個人負担となります。

(49歳以下 1,635円、50歳以上 1,855円 (消費税込み))

#### (2) 任意医療機関 (医師採取) で受診した場合

A. ご自身が希望する医療機関で検診の予約、受診、費用精算をお願いします。

B. 「子宮頸がん検診健保補助金申請書」に「領収書（原本）」を添えて当組合にご送付ください。

(注1) 35歳以上の方が人間ドック等のオプション検査で、子宮頸がん検診を受診された場合、子宮頸がん検診の費用である旨の記載（検査費用額・検査名）がある場合のみ、費用請求が可能です。

セット価格で、子宮頸がん検診の単独費用が不明な場合は、補助金対象外となります。

### 3. 前立腺がん検診（健保指定の郵送検診）

対象者	検査方法	健保補助金	検診結果提出
男性 50 歳以上の 被保険者、被扶養者	郵送検診	健保負担：1,000 円 本人負担：1,780 円（注）	不要

（1）前立腺がんチラシに印刷されているハガキ又は東レ健保HPに掲載している「Webがん申込みフォーム」から健保指定委託先にお申込み下さい。

（注）検査費用 1,780 円のほか、振込手数料・検体返送時の切手代 120 円は本人負担です。  
ご本人の入金確認後、検査器具が郵送されてきますので自己採取して返送下さい。

## IV. インフルエンザ予防接種について

1. 対象者：被保険者、被扶養者

2. 健保補助金：上限2,000円／世帯

（注）領収書に接種者氏名、インフルエンザ若しくは予防接種と明記されていないものは無効となります。

各種補助金申請書は、東レ健保組合ホームページ（<http://www.toray-kenpo.or.jp/>）から印刷して頂きますようお願いいたします。

## V. 禁煙外来費用補助について（2022 年度 新規事業）

1. 費用補助対象者：20 歳以上の被保険者

2. 補助要件：

（1）2022 年 4 月 1 日以降、国内の医療機関で健康保険が適用される禁煙外来（※）に 12 週間に 5 回（早期完治含む）の禁煙治療の通院をされ、禁煙に成功された方。（保険適用のオンライン診療を含む）

（2）過去 1 年以内に禁煙外来治療を受診されていない方。

（注）卒煙して補助金受領後に喫煙を再開した方が、再度保険適用の治療を受けるには、前回の治療初回診療日から 1 年以上経過していることが必要です。

※禁煙外来治療の「保険適用条件」

A.ニコチン依存症スクリーニングテストで 5 点以上、ニコチン依存症と診断された人。

B.35 歳以上の方は「ブリンクマン指数（1 日の喫煙本数×喫煙年数）が 200 以上の方。

C.直ちに禁煙することを希望する方。

D.禁煙治療を受けることに文書で同意された方。

3. 補助金額：禁煙外来治療に要した自己負担に対し、費用の半額（上限 10,000 円を補助）

4. 申請方法：「禁煙外来費用補助申請書」の必要事項を記入後、次の書類等を添付のうえ、提出してください。

（1）禁煙外来で禁煙を完了したことを証明する書類（医療機関発行のもの）。①、②のいずれか一つ。

①「卒煙証明書」等の終了証のコピー（医療機関発行のもの）

②禁煙外来終了証明兼完了証明書（①が医療機関に無い場合こちらを利用いただけます）

（2）全受診分の禁煙外来に要した領収書と診療明細書の原本

※ 補助金申請書等は、東レ健保組合ホームページ（<http://www.toray-kenpo.or.jp/>）から印刷して頂きますようお願いいたします。

## VI. 契約保養所について

1. 株式会社イーウェルが提供する福利厚生（宿泊施設）サービス「STAY & Refresh」と契約しています。全国（一部国外含む）の宿泊施設を市価より安価に利用できます。

イーウェルHP URL：<https://www.welbox.com>

## Ⅶ. 訪問健康指導事業について

65歳から74歳の前期高齢者である被扶養者を対象にSOMPOリスクアマネジメント(株)の保健師・看護師による訪問事業を実施します。(2022年4月中旬頃、訪問希望の確認案内状を送付予定)心身両面にわたる健康づくりのお手伝いさせていただきますので是非ご利用ください。※費用は、全額を健保組合が負担しますので自己負担はありません。

## Ⅷ. 東レ健保ホームページについて

被保険者及び被扶養者の皆様に役立つ情報を「使いやすく」「わかりやすく」構成したホームページとなっています。2022年4月中旬に、アクセスの簡易化(アクセス時のパスワード設定を解除)、任意継続被保険者のページなどのリニューアルを予定しております。使いやすいスマートフォンにも対応しておりますので是非ご覧下さい。

**東レ健康保険組合HP** : <http://www.toray-kenpo.or.jp/>

なお、リニューアル完了までは、アクセスする際以下パスワードが必要となりますのでご注意願います。

ユーザー名 : trkenpo    パスワード : 06250054    (全て半角小文字)

※ カード保険証の左下に記載している8桁の「保険者番号」がパスワードです。

## Ⅸ. 「Web サービス」の開設

被保険者の利便性向上を目的に、「医療費のお知らせ」「ジェネリック医薬品情報」等を各自で必要に応じてダウンロードができますのでご利用下さい。

**Web サービスインターネットブラウザ** : <https://kosmoweb.jp>

※ **未登録の方は登録をお願い致します。仮パスワード等紛失された方は当組合にお問い合わせ願います。**

## Ⅹ. 健康管理Webサイト「KENPOS」の開設

個人向け健康管理WEB「KENPOS」を開設しています。

ご自身の健診結果の経年変化がわかりやすく確認できる機能や、サイト内のイベント参加等により、健康関連グッズと交換可能なポイントを付与するなどの機能がありますので、日々の健康管理などにご活用ください。KENPOSのログイン方法やメニュー等に関する詳細については、東レ健保ホームページ又は東レ健保組合へお問い合わせください。

## Ⅺ. その他

### 1. 特定健診・特定保健指導 集合契約実施医療機関の検索方法

健康保険組合連合会HPのトップページ画面最下段にある「特定健診等実施機関リスト」のバナーをクリックしていただくか若しくはYahoo!やGoogle等のポータルサイトより「集合契約実施医療機関」で検索してご確認ください。

● 健保連HP : <http://www.kenporen.com/>

特定健診等実施施設検索システム画面が表示されましたら「パスワード入力画面」をクリックします。

必要なパスワードは次のとおりです。

● ご加入の健康保険組合名 : 東レ    ● 保険者番号 : **06250054**

※ 東レ健保が契約している医療機関はAタイプ、Bタイプ共に「受診券」「利用券」の利用が可能です。健診結果及び、指導結果の提出は不要です。

(担当 : 保健事業グループ TEL : 077-537-0189) 以上